

# Formation SST

## Sauveteur Secouriste du Travail



**Le SST est le 1er maillon de la chaîne de secours**

Le secourisme du travail, c'est:

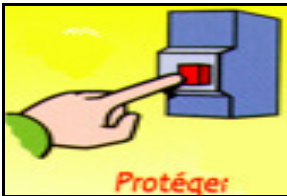
- Réunir les compétences humaines et les moyens techniques pour agir efficacement en cas d'accident en milieu de travail afin d'en limiter les conséquences.
- Sensibiliser chacun à la notion de risque ou de danger : rôle de prévention et de détection pour éviter l'accident.
- Former des volontaires pour les premiers gestes d'urgence en milieu de travail, pour intervenir rapidement et

**PUBLIC CONCERNE**

Tout salarié volontaire



## CONTENU DE LA FORMATION



- **LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL**
  - Accidents du travail dans l'entreprise ou la branche d'activité.
  - Intérêts de la prévention des risques professionnels.
  - Rôles du sauveteur secouriste du travail.
  
- **PROTEGER**
  - Reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et / ou son environnement.
  - Supprimer ou isoler le risque, ou soustraire la victime du risque sans s'exposer lui-même.
  
- **EXAMINER**
  - Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
  
- **ALERTER**
  - Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
  
- **SECOURIR**
  - Effectuer l'action appropriée à l'état d'une victime qui :
    - Saigne abondamment
    - S'étouffe
    - Se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
    - Se plaint de brûlures
    - Se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
    - Se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
    - Ne répond pas, mais qui respire
    - Ne répond pas et qui ne respire pas



## METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Démonstrations par le moniteur
- Exercices pratiques d'apprentissage
- Simulations de situations d'accident
- Aide mémoire remis à chaque participant



## MATERIEL A FOURNIR

- Une grande salle avec 2 tables
- Chaises
- Un écran blanc pour les projections

Une carte de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivrée au candidat qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du moniteur.



## DUREE DE LA FORMATION

12 heures

La formation peut comporter 2 heures supplémentaires à la demande du médecin du travail selon les risques spécifiques de l'entreprise.

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

2 sessions de 6 heures (hors pauses)

Autres possibilités : nous contacter

## COUT

|                    | Groupe de 7 à 10 |               | Individuel |               |
|--------------------|------------------|---------------|------------|---------------|
|                    | Adhérents        | Non adhérents | Adhérents  | Non adhérents |
| Formation initiale | 600 €            | 900 €         | 90 €       | 120 €         |
| Recyclage          | 200 €            | 300 €         | 30 €       | 40 €          |

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 au minimum, 10 au maximum

## RECYLAGE

Durée : 4 heures

Premier recyclage dans l'année qui suit la formation initiale, puis tous les ans.

## LIEU DE LA FORMATION

Dans votre entreprise

ou dans nos locaux pour les formations interentreprises



## CONTACT

Guillaume MAURY

Tel : 02 35 07 95 10 / 06 70 60 67 90

E - mail : guillaume.maury.adeستي@wanadoo.fr